

Trainingsplan

gültig ab 06.10.2014

Version 1

Sportplatz Stubenrauchstraße

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
16.00	- 16.30			2008er im Käfig 17.00-18.30 Uhr		2008er im Käfig 17.00-18.30 Uhr			
16.30	- 17.00								
17.00	- 17.30	1.E/3.D	1.D/2.D	2.F	3.F/5.F	1.D	4.C	1.B	2.D
17.30	- 18.00								
18.00	- 18.30								
18.30	- 19.00	C1	1.B	2.C	3.C	1.C	1.A	1.H	2.H
19.00	- 19.30								
19.30	- 20.00								
20.00	- 20.30	Ü50	Ü60	Altliga	Sen.	2.H	1.H	Ü50	Sen.
20.30	- 21.00								
21.00	- 21.30								

Sportplatz Wutzkyallee Platz 1 / Hinten

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
16.30	- 17.00							
17.00	- 17.30	1.F	3.F/5.F	2.D	NSF	NSF	8.E	3.E
17.30	- 18.00							
18.00	- 18.30							
18.30	- 19.00	BA Neukölln	5.D	3.D	1.D	NSF	NSF	2.C
19.00	- 19.30							
19.30	- 20.00							
20.00	- 20.30	BA Neukölln	NSF	Ü60	Rudow Kickers	SFNR		
20.30	- 21.00							

Sportplatz Wutzkyallee Platz 2 / Vorn

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16.30	- 17.00						
17.00	- 17.30	5.E+3.E	1.F	NSF	3.F/5.F	5.E / 7.E	
17.30	- 18.00						
18.00	- 18.30						
18.30	- 19.00	2.C	1.E	NSF	5.D	3.D	frei
19.00	- 19.30						
19.30	- 20.00						
20.00	- 20.30	Curryhütte	SFNR	Sporting Mutante	NSF	frei	
20.30	- 21.00						

Sportplatz Lieselotte-Berger-Straße

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16.00	- 16.30						
16.30	- 17.00						
17.00	- 17.30	8.E	frei		frei	frei	
17.30	- 18.00			6.E	4.F		
18.00	- 18.30						
18.30	- 19.00	4.D	3.C	1.C	2.B	4.F	3.C
19.00	- 19.30						
19.30	- 20.00						
20.00	- 20.30	BSG St. Joseph"	3.H	1.B	3.H	1.A	
20.30	- 21.00						

Halle Köpenicker Str. 148

von	bis
13.00	- 15.00
16.30	- 17.00
17.00	- 17.30
17.30	- 18.00
18.00	- 18.30
18.30	- 19.00
19.00	- 19.30
19.30	- 20.00
20.00	- 20.30
20.30	- 21.00
21.00	- 21.30

Samstag
Minis 2008-2010

Buckower Damm

Dienstag
wegfall durch Sanierung Stern Britz
Lipschitz Lipschitz

Donnerstag
Buckower Damm Lipschitzallee
wegfall durch Sanierung Stern Britz
wegfall durch Sanierung Stern Britz
SFNR SFNR